



**WÓJT GMINY DOBRA  
oraz STOWARZYSZENIE „RAZEM”**

serdecznie zapraszają mieszkańców Gminy Dobra w wieku 50 lat i więcej  
do udziału w zajęciach realizowanych w ramach projektu  
pn.: "SENIORZY NA START",  
współfinansowanego przez Unię Europejską w ramach  
Europejskiego Funduszu Społecznego.

**Projekt realizowany będzie od września 2010 r. do lutego 2010 r.**

**W PROGRAMIE:**

- warsztaty motywacyjno-psychologiczne,
- szkolenia komputerowe dostosowane do poziomu uczestników,
- instruktarz Nordic Walking,
- organizacja Klubu Seniora.

Zajęcia organizowane będą w Centrum Kształcenia przy Gminnej Bibliotece  
w Mierzynie (2 grupy) oraz w Zespole Szkół w Dołujach (1 grupa).

**REKRUTACJA POTRWA OD 6 DO 17 WRZEŚNIA 2010 R.**

Formularze zgłoszeniowe dostępne są w gminnej Bibliotece w Mierzynie- Mierzyn  
ul. Welecka 5, w sekretariacie Zespołu Szkół w Dołujach oraz na stronach  
internetowych:

[www.razem.info.pl](http://www.razem.info.pl), [www.mierzyn24.pl](http://www.mierzyn24.pl), [www.bezrzecze24.pl](http://www.bezrzecze24.pl), [www.dobra24.pl](http://www.dobra24.pl).

**UDZIAŁ W PROJEKCIE JEST BEZPŁATNY!**

Dla uczestników zapewniamy materiały szkoleniowe, catering, kijki do Nordic Walking.

**Spotkanie informacyjne na temat projektu odbędzie się 6 września  
(poniedziałek) o godz.: 18.00 w Gminnym Ośrodku Kultury w Skarbmierzycach.**

Szczegółowych informacji udziela Izabela Dryjańska - koordynator projektu,  
tel.: 0508 22 22 19.



Wojewódzki Urząd Pracy  
w Szczecinie





Wojewódzki Urząd Pracy  
w Szczecinie



Projekt pn. „Seniorzy na start” POKL/1/7.3/131/09 współfinansowany ze środków  
Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego